



2026年8月献立表



クラウン保育園

日付	曜日	おやつ(午前) ★0〜2歳児のみ 献立	屋食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)		栄養価
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	
1 15 29	土	ビスケット 牛乳	豚汁 おかかおにぎり ウィンナー パイン	豚肉・赤みそ・白みそ かつお節 あらびきウィンナー	大根・ごぼう・ほうれん草・人参 パイン缶	米(国産)	だし 醤油	星っこ 牛乳	星っこ 牛乳	エ 472 kcal たん 17.2 g 脂 15.8 g 食塩 1.3 g
3 17	月	ミニのりすけ 牛乳	鶏肉の照焼 ツナサラダ ごはん 味噌汁 みかん	鶏肉 ツナ 赤みそ・白みそ	しょうが ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ・干しいだけ みかん缶	油・砂糖 砂糖・油 米(国産)	醤油・みりん風調味料 酢・塩・醤油 だし	お麩のラスク 牛乳	おつゆ麩・バター 砂糖 牛乳	エ 531 kcal たん 24.4 g 脂 12.6 g 食塩 1.7 g
4 18	火	かぼちゃボーロ 牛乳	麻婆豆腐 ナムル ごはん スープ バナナ	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・玉ねぎ・人参・干しいだけ もやし・チンゲン菜・人参・にんにく 大根・ほうれん草・わかめ バナナ	油・砂糖・でん粉 白ごま・砂糖・調合ごま油 米(国産)	醤油・料理酒・鶏がらスープ 醤油・塩 鶏がらスープ・塩	すいか せんべい 麦茶	すいか 星だべよ 麦茶	エ 435 kcal たん 24.4 g 脂 11.8 g 食塩 1.6 g
5 19	水	きなこせんべい 牛乳	白身魚の磯マヨドレ焼 ひじきの炒り煮 麦ごはん 味噌汁 パイン	たら 油揚げ 生揚げ・赤みそ・白みそ	あおさのり ひじき・人参 玉ねぎ・白菜 パイン缶	小麦粉・油・ノンエッグマヨネーズ 砂糖 米(国産)・押麦	塩 醤油・みりん風調味料・だし だし	焼きそば 牛乳	焼そば麺・玉ねぎ・人参・キャベツ 油・中濃ソース・あおさのり 牛乳	エ 550 kcal たん 20.8 g 脂 14.5 g 食塩 2.0 g
6 20	木	豆花クッキー 牛乳	具だくさん玉子焼 野菜サラダ ごはん 味噌汁 オレンジ	卵・豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・人参 キャベツ・ほうれん草・人参・コーン 玉ねぎ・えのきだけ オレンジ	油・砂糖・調合ごま油 米(国産) じゃが芋	コンソメ・ケチャップ 醤油・酢 だし	ぶるぶるデザート 麦茶	フルーチェ(いちご) 牛乳 麦茶	エ 455 kcal たん 17.4 g 脂 12.5 g 食塩 1.5 g
7 21	金	星っこ 牛乳	焼肉 納豆 麦ごはん 味噌汁 青りんごゼリー	豚肉 納豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・ピーマン 白菜・人参	油・砂糖 米(国産)・押麦	醤油・みりん風調味料・料理酒 醤油 だし	餃子ピザ ジョア	ギョーザの皮・ケチャップ・あらびきウィンナー コーン・ミックスチーズ ジョア(マスカット)	エ 565 kcal たん 25.7 g 脂 15.0 g 食塩 1.9 g
8 22	土	ビスケット 牛乳	鶏肉の具だくさんみそ汁 わかめおにぎり ウィンナー パイン	鶏肉・赤みそ・白みそ あらびきウィンナー	ごぼう・人参・玉ねぎ・ほうれん草 わかめご飯の素 パイン缶	じゃが芋 米(国産)	だし	ミニのりすけ 牛乳	ミニのりすけ 牛乳	エ 447 kcal たん 16.0 g 脂 11.2 g 食塩 1.5 g
10 24	月	ミニのりすけ 牛乳	ブリのバター醤油焼 切干大根の煮物 麦ごはん 味噌汁 オレンジ	ぶり 油揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参 キャベツ・干しいだけ オレンジ	小麦粉・バター 油・砂糖 米(国産)・押麦 じゃが芋	塩・醤油 だし・醤油・料理酒 だし	ソーダゼリー 牛乳	クールゼリーの素 パイン缶 牛乳	エ 541 kcal たん 20.3 g 脂 17.1 g 食塩 1.4 g
12 25	水・火	きなこせんべい 牛乳	ボークカレー 野菜サラダ パイン	豚肉	玉ねぎ・人参 大根・人参・きゅうり パイン缶	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 砂糖・油	カレー粉・ケチャップ・中濃ソース 醤油・酢	ジャムヨーグルト 麦茶	ヨーグルト(プレーン) いちごジャム 麦茶	エ 521 kcal たん 14.3 g 脂 13.7 g 食塩 1.9 g
13 26	木・水	豆花クッキー 牛乳	鶏肉の味噌焼 きんぴらごぼう ごはん ずまし汁 マスカットゼリー	鶏肉・赤みそ 充填豆腐	ごぼう・人参 わかめ・干しいだけ	砂糖・油 ④調合ごま油・砂糖 米(国産)	みりん風調味料・料理酒 だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 だし・醤油・塩	冷やしそうめん 牛乳	そうめん・わかめ・だし昆布・だし 醤油・みりん風調味料・塩 牛乳	エ 551 kcal たん 23.3 g 脂 10.8 g 食塩 2.3 g
27	木	かぼちゃボーロ 牛乳	ハンバーグ フライドポテト スープ オレンジ	豚ひき肉・豆腐・豆乳	玉ねぎ・キャベツ 人参・白菜・チンゲン菜 オレンジ	バターロールパン・油・パン粉 ポテトフライ・油	カレーパウダー・塩・ケチャップ・中濃ソース 塩 鶏がらスープ・塩	お誕生ゼリー カルビス	ピーチゼリーの素・黄桃缶・パイン缶 みかん缶・ホイップクリーム・カラーシュガー カルビス	エ 509 kcal たん 15.4 g 脂 19.4 g 食塩 1.4 g
14 28	金	星っこ 牛乳	スパゲティナポリタン 花野菜サラダ スープ 黄桃	あらびきウィンナー	ピーマン・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン・レモン汁 大根・ほうれん草・わかめ 黄桃缶	スパゲティ・油・砂糖 砂糖・油	ケチャップ・塩 酢・醤油・塩 鶏がらスープ・塩	塩おにぎり ごまじゃこ 牛乳	米(国産)・塩 焼きのり ちりめんじゃこ・調合ごま油・砂糖・料理酒 醤油・酢・白ごま 牛乳	エ 563 kcal たん 17.6 g 脂 15.0 g 食塩 1.8 g
31	月	ミニのりすけ 牛乳	鶏肉のバーベキューソース キャベツのおかかマヨ和え ごはん 味噌汁 黄桃	鶏肉 かつお節 赤みそ・白みそ	キャベツ・ほうれん草・人参 玉ねぎ・干しいだけ 黄桃缶	小麦粉・油・砂糖・でん粉 ノンエッグマヨネーズ 米(国産) じゃが芋	塩・料理酒・ウスターソース・ケチャップ・醤油・コンソメ 醤油 だし	クラッカーサンド 牛乳	クラッカー マシュマロ 牛乳	エ 585 kcal たん 23.6 g 脂 10.7 g 食塩 1.9 g

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

★補食にはせんべい、ビスケット等のおやつとお茶を提供します。

栄養価の平均 エネルギー(エ) 513kcal たんぱく質(たん) 19.2g 脂質(脂) 13.8g 食塩相当量(食塩) 1.7g